

LUNEDI'	MARTEDI'		MERCOLEDI'	GIOVEDI'		VENERDI'	DOMENICA
Sala India	Sala India	Sala Tibet	Sala India	Sala India		Sala India	Sala Tibet
							8:30 -9:30 Meditazione Tibetana <i>Caterina</i>
10:30-11:45 YOGA GENTILE <i>Claudio</i>	11:00-12:00 PILATES <i>Antonella</i>		10:30-11:45 YOGA GENTILE <i>Claudio</i>	11:00-12:00 PILATES <i>Antonella</i>		10:30-11:45 HATHA YOGA <i>Caterina</i>	
	13:10-14:10 PILATES <i>Antonella</i>					13:10-14:10 PILATES <i>Antonella</i>	
				17:00-18:30 YOGA BIMBI <i>Nicoletta</i>			
18:15-19:15 YOGA POSTURALE <i>Antonella</i>	18:15-19:30 HATHA YOGA <i>Caterina</i>	18:00-19:00 Yoga in Gravidanza <i>Antonella</i>	18:15-19:15 YOGA POSTURALE <i>Antonella</i>	Ogni due giovedì 19:30-21:00		18:15-19:30 HATHA YOGA <i>Caterina</i>	
19:30-20:30 VINYASA YOGA <i>Claudio</i>	19:40-20:40 YOGA TIBETANO <i>Caterina</i>		19:30-20:30 VINYASA YOGA <i>Claudio</i>	Meditazione Disegna la GEOMETRIA SACRA <i>Caterina</i>	Meditazione FILOSOFIA dello Yoga KRIYA <i>Claudio</i>	19:40-20:40 VINYASA YOGA <i>Caterina</i>	
20:40-21:55 HATHA YOGA <i>Giorgia</i>			20:40-21:40 QI GONG e Respirazione <i>Claudio</i>				